



# PERCORSO NUTRIZIONALE: 5 SETTIMANE DI DETOX

Un programma di 5 settimane dedicato alla disintossicazione, **con un accompagnamento completo** per facilitare il processo e migliorare il benessere generale.

## **Colloquio Iniziale:**

- 30 minuti gratuiti per conoscere le esigenze personali.
- Analisi delle aspettative e spiegazione del percorso.

## **Struttura del Programma:**

- 5 incontri in 4 settimane: CHF 650.00.
- Incontro di Chiusura: 30 minuti per valutare i risultati.

## DETTAGLI DEGLI INCONTRI

- Incontro 1: **Valutazione Iniziale**
- Incontro 2: **Preparazione alla Detox**
- Incontro 3: **Avvio della Detox**
- Incontro 4: **Analisi della Settimana Detox**
- Incontro 5: **Nutrizione Bilanciata**



## OBIETTIVO DEL PROGRAMMA E SUPPORTO AGGIUNTIVO

Accompagnare i partecipanti in un percorso di disintossicazione efficace, fornendo strumenti pratici e supporto emotivo per instaurare abitudini alimentari più sane e durature.

- Esercizi di Falun Dafa per aumentare l'energia.
- Consigli e supporto emotivo.
- Mindfulness e coaching disponibili su richiesta.