

MASSAGGI E TERAPIE

• Massaggio classico/curativo*	
• Linfodrenaggio manuale*	45' min. - 90.- CHF
• Riflessologia plantare terapeutica*	60' min. - 120.- CHF 75' min. - 150.- CHF

*Le terapie possono essere rimborsati da Casse Malati Complementari

• Abbonamento massaggi 10 sedute da 60' min Validità: 1 anno dalla data dell'acquisto	900.- CHF invece di 1200.- CHF
nessun rimborso da parte di cassa malati complementare	

MINDFULNESS

Percorso individuale (6 sessioni, 5 settimane)	540.- CHF
---	-----------

CONSULENZA IN NUTRIZIONE

Sessione individuale	PRIMA CONSULENZA	90' min. - 150.- CHF
	SUCCESSIVA CONSULENZA	60' min. - 110.- CHF

Percorsi Nutrizionali Personalizzati

Nutrizione vegetariana/vegana (6 sessioni)	650.- CHF
---	-----------

Gestione del peso (6 sessioni)	650.- CHF
---------------------------------------	-----------

Nutrizione in pre/menopausa (6 sessioni)	650.- CHF
---	-----------

Nutrizione Sportiva

Detox Essenziale (5 sessioni) con accompagnamento WhatsApp durante la settimana di detox	650.- CHF
--	-----------

LIFE COACHING E COUNSELING

Sessione individuale (60' min,)	110.- CHF
--	-----------

Pacchetto 5 sessioni da 60' min.	500.- CHF
Pacchetto 10 sessioni da 60' min,	1000.- CHF

Percorso di 5 sessioni da 60' min. AUTOSTIMA IN AZIONE + BONUS 1 sessione gratuita di follow-up dopo 1 mese	450.- CHF
---	-----------

BUONO REGALO

A partire da 1 trattamento/sessione da 60' min. Per: Massaggi/ consulenza in Nutrizione/ sessione Life Coaching	a partire da 100.- CHF
--	---------------------------

nessun rimborso da parte di cassa malati complementare