

Incontro interattivo

# NUTRIZIONE VEGETARIANA/VEGANA

con *Sabrina Culmone*  
*Consulente in Nutrizione Olistica*



Vuoi cambiare alimentazione e **seguire una dieta vegetariana o vegana** e non sai dove partire?

Sei già vegana e vegetariana e vorresti **conquistare maggior sicurezza** con la tua alimentazione?

## Cosa imparerai

- Basi fondamentali
- A cosa prestare attenzione
- Come prevenire le carenze



 Sa 13 giugno 2026

 10:00 - 12:30

 OLISTIC SPACE  
Paradiso - Lugano

 100.- CHF

ISCRIVITI ORA!



s.culmone@gmail.com



via S. Pietro Pambio 1a,  
6900 Paradiso